

Stundenplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00 – 11.00 Gerätetraining	9.00 – 18.30 Gerätetraining	9.00 – 19.30 Gerätetraining	9.00 – 18.00 Gerätetraining	9.00 – 11.00 Gerätetraining
11.00 – 12.00 Mattentraining Anfänger				11.00–12.00 Mattentraining Mittelstufe
12.00 – 19.30 Gerätetraining	17.30 – 18.30 Mattentraining Anfänger		18.30 – 19.30 Mattentraining Mittelstufe	12.00 – 16.30 Gerätetraining
	18.45 - 19.45 Mattentraining Anfänger		19.45 – 20.45 Mattentraining Anfänger	16.45-17.45 Mattentraining Anfänger
19.45 - 20.45 Mattentraining Fortgeschrittene	18.45 - 19.45 Mattentraining Mittelstufe	19.45 - 20.45 Mattentraining Fortgeschrittene	19.45 - 20.45 Mattentraining Mittelstufe	18.00 – 19.00 Mattentraining Anfänger
				19.15 – 20.15 Pilates für Schwangere